

PREISLISTE

Telefonisches Informationsgespräch (kostenlos)

Ernährungsberatung (auch telefonisch oder online)

- Erstberatung (bis 90 min), € 109,00 (statt 129,00)
- Folgeberatung (60 min), € 89,00
- Folgeberatung (45 min), € 69,00
- Folgeberatung (30 min), € 49,00
- jede angefangene 1/4 Stunde, € 20,00

Ernährungsberatung inkl. BIA-Messung:

- Erstberatung (bis 120 min), € 139,00 (statt 169,00)
- Folgeberatung (75 min), € 109,00
- Folgeberatung (60 min), € 89,00
- Folgeberatung (45 min), € 69,00
- jede angefangene 1/4 Stunde, € 20,00

Leberfasten / Gewichtsmanagement „go Optimize“

- Mahlzeitenersatz mittels Drink, Riegel,... auf Anfrage
Weitere Informationen unter <https://www.go-optimize.com/>

BIA-Messung

- 30 min, € 45,00
- 20 min Folgemessung, € 35,00
(inkl. Messprotokoll und Auswertung)

Einkaufstraining

- 60 - 75 min, € 89,00

Pakete für ihre persönlichen Ernährungsziele

In allen Paketen ist 1 x pro Woche eine E-Mail-Betreuung für Hilfestellungen und allfällige Fragen inkludiert.

Paket „Weg zum Wohlfühlgewicht“

Betreuung für eine langfristige Gewichtsreduktion beinhaltet 5 Termine inkl. 3 BIA-Messungen innerhalb von 4 Monate, € 429,00 (statt 475,00)

Paket „Weg zu einem besseren Lebensstil“

Betreuung zur Lebensstiländerung bei Übergewicht, Diabetes mellitus, Bluthochdruck, erhöhten Blutfetten, erhöhter Harnsäure, Fettleber, etc. 3 Termine inkl. 2 BIA-Messungen innerhalb von 2 Monaten, € 289,00 (statt 317,00)

Paket „Weg zur Gewichtsstabilisierung“

Betreuung bei Mangelernährung, Untergewicht und/oder onkologischer Erkrankung 3 Termine inkl. 2 BIA-Messungen innerhalb von 2 Monaten, € 289,00 (statt 317,00)

Paket „Weg zum guten Bauchgefühl“

Betreuung bei Reizdarmsyndrom, unklaren Magen-Darm-Beschwerden und Nahrungsmittelunverträglichkeiten 4 Termine innerhalb von 4 Monaten, € 299,00 (statt 336,00)

Paket „Weg zur entzündlichen Ernährung“

Betreuung bei entzündlichen Erkrankungen, wie z.B. Rheuma, Arthritis, Psoriasis, Multiple Sklerose,.. 3 Termine innerhalb von 2 Monaten, € 239,00 (statt 267,00)

Paket „BIA-Folgemessungen“

- 3 Messungen, € 95,00 (statt 105,00)
- 5 Messungen, € 155,00 (statt 175,00)

Individuelle Beratungspakete, Paarberatung, Speiseplan, Hausbesuche, Sozialtarife, Vorträge, Workshops und Sonstiges auf Anfrage!

www.nahrungswege.at

Carina Ebner, BSc, T: +43 664 133 1985

Alle Preise umsatzsteuerbefreit gem. § 6 (1) Z19 UStG
Druck- und Satzfehler vorbehalten