

Leistungsangebot und Tarife



SPORT IV	Sport + Herz <i>„Sicherheit in der Sportausübung“</i>	Die Kombination aus Leistungsdiagnostik und Sportkardiologie bringt optimale Sicherheit. Inhalte wie SPORT III aber zusätzlich Herzultraschall (Aufbau und Funktion des Herzens) und Ultraschall der gehirnversorgenden Gefäße mit Bestimmung des Gefäßalters .	€ 240
SPORT III	Sportmedizinische Komplettuntersuchung <i>„Ausdauer- und Bewegungsapparat“</i>	Allgemeine Anamnese, Trainingsanamnese, EKG, Lungenfunktion, Körperkompositionsmessung mittels Bioimpedanzanalyse , klinische Untersuchung , Functional Movement Screening - Leistungsdiagnostik am Ergometerrad oder am Laufband oder am Hochleistungsbremsaggregat mit eigenem Fahrradrahmen – Durchführung entweder mit Laktatstufentest <u>oder</u> Ergospirometrie, Trainingsberatung mit Rahmentrainingsplan	€ 170
SPORT II	Sportmedizinische Gesamtuntersuchung <i>„Schwerpunkt Ausdauer- und Bewegungsapparat“</i>	Allgemeine Anamnese, Trainingsanamnese, EKG, Lungenfunktion, Körperkompositionsmessung mittels Bioimpedanzanalyse , klinische Untersuchung , Leistungsdiagnostik am Ergometerrad oder am Laufband oder am Hochleistungsbremsaggregat mit eigenem Fahrradrahmen - Durchführung entweder mit Laktatstufentest <u>oder</u> Ergospirometrie, Trainingsberatung mit Rahmentrainingsplan	€ 150
SPORT I	Sportmedizinische Ergometrie <i>„Verlaufstest für den Leistungssportler“</i>	Allgemeine Anamnese, Trainingsanamnese, EKG Leistungsdiagnostik am Ergometerrad oder am Laufband oder am Hochleistungsbremsaggregat mit eigenem Fahrradrahmen – Durchführung entweder mit Laktatstufentest <u>oder</u> Ergospirometrie, Trainingsberatung mit Rahmentrainingsplan	€ 100
HRV	Energiebalance - check <i>„der Blick ins Innere“</i>	24 Stunden EKG mit Bestimmung der Herzratenvariabilität . Untersuchung der vegetativen Regulationsbreite, der Balance zwischen Stressbelastung und Erholungsfähigkeit, und der Schlafarchitektur. Entwicklung von Lösungsansätzen für eine Optimierung.	€ 120
FMS	Functional Movement Screening	Untersuchung von Kraft, Koordination, Flexibilität mit allfälligen Korrekturübungen als Basis für die Vermeidung von Überlastungsschäden	€ 50
Train	Personal - Training	Einführung in das funktionelle Training - 60 min	€ 70
Beratung	Trainingsberatung	Zusätzlicher Termin zur Trainingsberatung 30min	€ 40
Plan	Trainingsplan	Detaillierter Trainingsplan in Wochenschritten mit wöchentlichem Feedback - für insgesamt ein Monat	€ 70
MedClear I	Sporttauglichkeitsuntersuchung	Allgemeine Anamnese, Trainingsanamnese, EKG, Lungenfunktion, klinische Untersuchung , Befund - Erstellung	€ 50
MedClear II	Sporttauglichkeitsuntersuchung mit Ergometrie	Wie MedClear I aber zusätzlich auch eine Ausbelastungs - Ergometrie	€ 80
BIA	Körperkompositionsanalyse	Bioimpedanzanalyse unterteilt in 5 Sektoren (Arme, Rumpf, Beine) mit Analyse Körperfettanteil, Wasserverteilung und Muskelanteil	€ 40