

Mag. Dagmar Kaiser-Waitzer



Telefon: 0664/2023223
E-Mail: dagmar.kaiser@kstp.at
Geburtsdatum / -ort: 09.08.1967/ Krems
Familienstand: verheiratet/ 3 Kinder

BERUFLICHER WERDEGANG

2010 - heute Koordinatorin und Bewegungstrainer VORSORGEaktiv St.Pölten

2001 – heute **Ordination Dr. Heribert Waitzer**
Sportwissenschaftlerin

1994 –2001 **Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin**
Krankenhaus Krems
Sportwissenschaftlerin

AUSBILDUNG

1994 **Studium der Sportwissenschaften**
Fächerkombination Prävention und Rekreation
Universität Wien

1985 **Matura**
Borg Krems

WEITERBILDUNG

1996 Ausbildung für Übungsleiter/innen in Herzgruppen
NÖ Landesakademie

2001 **Triathlon Übungsleiter**
Graz

2004 Touch for health I-IV
Energy Zentrum Wien

- 2004 Akupunkt-Meridianmassge,
Dorn Breuss Fleig Wirbelsäulenmassage
Wifi St.Pölten
- 2008 Qi gong Übungsleiter
Linz
- 2010 Mentaltraining nach K.Tepperwein I-IV
Berging
- 2011 Trainer für präventives Rückentraining
BSA Akademie München
- 2014 Spiraldynamik i.A.
Physiozentrum für Weiterbildung Wien

LEISTUNGSSPORT

- 1991 – 1999 Triathlon und Langstreckenlauf
1996 Teilnahme an der Weltmeisterschaft im Langdistanztriathlon
Ironman Triathlon of Hawaii
1996 Honolulu Marathon

HOBBYS & INTERESSEN

anderen die Freude an der Bewegung vermitteln
Laufen in der Natur, diverse Körpererfahrungsübungen
Lesen,.....