

Mag. Erik Fischer

Universitäre Ausbildung:

- Studium der Sportwissenschaften mit der Fächerkombination Prävention /Rekreation am Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien (Diplomprüfung 1999)

Zusatzausbildungen:

- Radsport–Lehrwart (Bundesanstalt für Leibeserziehung Wien 1991)
- Ernährungstrainer (BSA – Akademie Deutschland 1999)
- Dipl. Übungsleiter für ambulante kardiologische Rehabilitation (AGAKAR 2004)
- Nordic - Walking - Instructor (Nordic sports academy 2005)
- Mountain – Bike – Instructor (Nordic sports academy 2005)
- Trainer für rehabilitatives Krafttraining (BSA –Akademie Deutschland 2010)
- Trainer für Sportrehabilitation (BSA –Akademie Deutschland 2012)
- Trainer für gerätegestütztes Krafttraining (BSA – Akademie 2014)

Berufliche Stationen:

während der Studienzeit: Fitness – Trainer (Fitnessclub Manhattan Wien)

Juli 1995 – Mai 2003 Sportlicher Leiter im Fitnessstudio
“Fitness – Treff – Krems“

Juni 2003 – Juli 2005 Sportlicher Leiter im Fitnessstudio
“Sport & More“ (Hadersdorf am Kamp)

Oktober 2000 - 2010 Uniqa – Vital Coach

Seit Juni 2001 Sportwissenschaftler im “Therapiezentrum Cardea“
Leitung: Dr. Reinhard Resch
Steigenberger Avance Hotel Krems

Seit August 2005 Sportwissenschaftler in der sportmedizinischen Ordination
Dr. Heribert Waitzer (St. Pölten)

Seit November 2005 Sportwissenschaftler am Institut für präventive und angewandte
Sportmedizin im Landeskrankenhaus Krems
Leitung: OA Dr. Andrea Podolsky

Seit vielen Jahren Beratungs- und Betreuungstätigkeit für Gesundheits-, Fitness - und
Leistungssportler in den Bereichen Training und Ernährung.

Vortragstätigkeit:

Vortragstätigkeit an der Ärztekammer für Niederösterreich (ÖAK – Diplom Sportmedizin)

Lektor an der Fachhochschule St. Pölten (Studiengang Physiotherapie)

Sportliche „Laufbahn“:

In den Kinder – und Jugendjahren: Schwimmverein Krems

Danach einige Jahre Strassenradrennsport (Junioren – Nationalkader)

Seit vielen Jahren begeisterter Fitnesssportler
(v.a. Radsport, Laufen, Krafttraining, ...)