

# ERGO SPIRO METRIE



SPORTMEDIZIN ST. PÖLTEN  
DR. HERIBERT WAITZER, MSc

Dr. Adolf Schärf-Straße 9  
3107 St. Pölten

T: +43 (2742) 348430  
E: [ordination.waitzer@kstp.at](mailto:ordination.waitzer@kstp.at)  
I: [www.waitzer.at](http://www.waitzer.at)  
F: [www.facebook.com/waitzer/](https://www.facebook.com/waitzer/)

## Sportmedizinische Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie - Was bringt's?

Als Goldstandard der kardiopulmonalen Funktionsanalyse ist die Spiroergometrie medizinisch weltweit anerkannt. Viel häufiger wird aber die Laktatleistungsdiagnostik in der sportmedizinischen Leistungsdiagnostik eingesetzt. Für wen zahlt sich der Mehraufwand einer Spiroergometrie aus?

### Vorteile einer Spiroergometrie

Der Vorteil einer Spiroergometrie besteht darin, dass beim Belastungstest Atemzug für Atemzug die Sauerstoffaufnahme, die Kohlendioxidabgabe und die Menge an geatmeter Luft direkt gemessen wird. Die Informationen, die man dadurch über den Organismus

unter Belastung bekommt, ist ungleich größer als bei der Laktatergometrie. Man kann nicht nur erkennen, auf welchen Wegen bei den unterschiedlichen Belastungsintensitäten der Körper seine Energie bereitstellt, sondern man sieht auch, wie sich die Atmung dabei verhält. Die Messgröße der maximalen Sauerstoffaufnahme gilt als das entscheidende Kriterium für die Erbringung einer Ausdauerleistung.

Der Grund, warum diese Messmethode weniger weit verbreitet ist, liegt in den Kosten für eine derartige Anlage.

Daher gibt es nur wenige sportmedizinische Untersuchungsstellen, die über eine derartige Möglichkeit verfügen. Um unseren Sportlern und Sportlerinnen diese Untersuchung ohne zusätzlichen finanziellen Aufwand anzubieten, haben wir „flat prices“ eingeführt. Das bedeutet, die Spiroergometrie kostet nicht mehr als die Laktatleistungsdiagnostik, bietet aber eine Fülle mehr an Informationen.